REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA 2020

Prova Prática 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo da disciplina de Educação Física a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e Aprendizagens Essenciais) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incluindo os seguintes domínios: Aquecimento e Ativação do Organismo para as Atividades Físicas Desportivas; Atividades Físicas Desportivas Individuais; Atividades Físicas Desportivas Coletivas.

Caracterização da prova

A prova é constituída por exercícios critério, com incidência sobre os aspetos técnicos dos domínios de referência da disciplina.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos domínios do programa e à sequência dos seus conteúdos.

Cada item pode envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos domínios do programa.

A prova é cotada para 100 pontos.

Material

O aluno deverá fazer-se acompanhar de material adequado para a realização das atividades práticas, nomeadamente com o seguinte equipamento desportivo: calções ou fato de treino; camisola; ténis ou sapatilhas.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos (prova prática), sem tolerância.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Nomeadamente: Não executa **0 (0%);** Tenta, mas não consegue executar **1 (20%)**; Executa com muita dificuldade **2 (40%);** Executa com alguma dificuldade **3 (60%);** Executa bem **4 (80%);** Executa muito bem **5 (100%).**