

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

DISCIPLINA: OFERTA COMPLEMENTAR

1º CICLO - 4º ANO

ORGANIZADOR (Conteúdos/temas/domínios)	OBJETIVOS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	INDICADORES
<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a Autodeterminação - Resolução de Problemas - Capacitação e Autonomia • Desenvolver Competências Pessoais e Sociais - Comunicação interpessoal - Habilidades Sociais e Assertividade - Cooperação e Confiança - Sentimentos e Pensamentos 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer que são capazes de resolver problemas; - Avaliar a eficácia de uma solução; - Avaliar os resultados de uma solução e, se necessário, tentar outra vez. - Refletir e descrever sobre o que irá acontecer quando crescerem, nomeadamente os seus papéis presentes e futuros; - Perceber que os outros os podem ajudar a fazer as coisas acontecer; - Acreditar que se persistirem podem alcançar os seus objetivos; - Defender os seus direitos, percebendo o significado da assertividade, cooperação e liderança. - Promover competências intrapessoais (autoconhecimento, autoestima, autocontrolo e resolução de problemas); - Promover competências interpessoais (comunicação, assertividade, resolução de problemas/conflitos); - Promover o desenvolvimento de competências centradas no ajustamento psicológico em cada etapa do desenvolvimento; - Promover agentes educativos (pais e professores) no processo de ajustamento psicológico; - Promover a regulação emocional; - Promover a prevenção de fatores de risco e promoção de fatores de proteção. 	<ul style="list-style-type: none"> - Debates; - Análises dos trabalhos realizados pelos alunos; - Trabalhos de projetos; - Questionários - Ficha de autoavaliação; - Participação nas atividades propostas; - Grelhas de registo de observação do desempenho dos alunos. 	<p><u>Nível de desempenho em:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Comunicação oral; - Organização e apresentação dos trabalhos realizados; - Cumprimento das regras estabelecidas; - Aquisição e aplicação de conhecimentos; - Cumprimento das regras estabelecidas;