

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo da disciplina de Educação Física a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova é cotada para 100 pontos e é constituída por 3 grupos.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos domínios do programa e à sequência dos seus conteúdos.

Cada item pode envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos domínios do programa.

A distribuição da cotação pelos grupos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da cotação

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Aquecimento e Ativação do Organismo para as Atividades Físicas Desportivas (AAO AFD)	10
II	Atividades Físicas Desportivas Individuais (AFDI)	50
III	Atividades Físicas Desportivas Coletivas (AFDC)	40

Material

O aluno deverá fazer-se acompanhar de material adequado para a realização das atividades práticas: ténis de desporto, calção ou calça de fato de treino, t-shirt e sapatilhas.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos (prova prática), sem tolerância.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Nomeadamente: Não executa **0 (0%)**; Tenta, mas não consegue executar **1 (20%)**; Executa com muita dificuldade **2 (40%)**; Executa com alguma dificuldade **3 (60%)**; Executa bem **4 (80%)**; Executa muito bem **5 (100%)**.