

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2018

Prova Prática 28

2 Páginas

2.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º139/2012, de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática com duração limitada.

Caracterização da prova

A prova é cotada para 100 pontos.

A prova apresenta 25 itens. Os itens estão organizados em 3 grupos.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da cotação

Temas	Conteúdos	Cotações (em pontos)
GINÁSTICA	Solo ou Aparelhos	20
ATLETISMO	Corridas – velocidade; Saltos – salto em altura	32
JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS	Futebol; Voleibol; Basquetebol	48

Material

O aluno deverá fazer-se acompanhar de calções e t-shirt e/ou fato de treino, sapatilhas e ténis.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, sem tolerância.

Critérios gerais de classificação

Quadro 2 – classificação por níveis de desempenho

Nível de execução	Nível quantitativo	Pontos (pontuação máxima por exercício – 4 pontos)
Não executa	0	0
Tenta, mas não consegue executar	1	1
Executa com muita dificuldade	2	2
Executa com alguma dificuldade	3	3
Executa bem e muito bem	4	4