

## Caros Encarregados de Educação, Mães e Pais

Vimos apresentar-vos o projeto Oficinas de Pais, pensado para apoiar famílias de crianças com necessidades especiais e para vos ajudar na exigente tarefa de educar estas crianças, participando ao máximo na sua vida e promovendo a sua plena inclusão social.

A participação nas Oficinas de Pais/Bolsas de Pais é gratuita e esta carta segue através da Direção do Agrupamento de Escolas do seu filho.

**No 1º nível** - Grupos de Apoio Emocional (GAE) pretende-se que diferentes mães e pais se encontrem com os seus pares para troca de experiências, aprendendo a gerir as suas emoções e a compreender os efeitos do/a filho/a com deficiência na sua família, conseguindo assim identificar problemas e necessidades para que, posteriormente, possam encontrar as respostas mais adequadas;

**No 2º nível** - Grupos de Fortalecimento e Co-responsabilização (COR) visa-se a aquisição de competências adequadas à gestão responsável do processo de educação e inclusão social do/a filho/a, qualquer que seja a sua idade e o tipo de incapacidade.

A integração nas Oficinas de Pais inicia-se sempre pelo 1º Nível, podendo posteriormente continuar para o 2º Nível. Entre 2011 e 2014, 547 mães e pais de 14 distritos do país (incluindo pessoas do Concelho de Sintra) participaram nestas em Oficinas.

Se quiser ter informações mais detalhadas, aceda a <http://paisemrede.pt/projetos/projetos-concluidos/>

Assim, vimos convidá-los para participarem num GAE. Todos os GAEs decorrem em 7 sessões, habitualmente quinzenais, a primeira e a última de 4 horas e as 5 intermédias de 2h00. O horário será acordado com todos os inscritos mas, habitualmente, as preferências são os sábados.

De acordo com a zona de residência da maioria, será escolhido um local com as condições necessárias – uma sala para reuniões e uma sala para acolher os filhos que tenham que vir, os quais terão o apoio de voluntários que podem “tomar conta deles”.

Tendo em conta o calendário escolar de 2017/2018, as datas que sugerimos (sempre sujeitas a confirmação) são: 13 e 20 janeiro, 3 e 17 e 24 de fevereiro, 10 e 24 de março.


Para mais informações, contacte o secretariado das Oficinas de Pais pelos telefones: 21 396 01 76/91 271 24 58.

Inscrevam-se já através do e-mail: [oficinasdepais@paisemrede.pt](mailto:oficinasdepais@paisemrede.pt)

ou diretamente no link: [www.paisemrede.pt/oficinadepais](http://www.paisemrede.pt/oficinadepais)

Esperamos pelo vosso contacto e adesão.

O Presidente da Câmara Municipal de Sintra



Basílio Horta

A Presidente da Pais em Rede



Luísa Beltrão

Organização



Apoio

