



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – EDUCAÇÃO FÍSICA  
2.º CICLO – 5.º e 6.º ANO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
Domínios e Subdomínios	Objetivos gerais	Instrumentos de avaliação
<p><b>Atividades Físicas e Desportivas:</b></p> <p>a) - Aptidão física</p> <p>b) - Atividades físicas</p> <p>c) - Conhecimentos</p>	<p>- Atingir e elevar o nível dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo. - (ZSAF-Fitnessgram).</p> <p>- Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas gerais básicas. - Nos desportos coletivos, cooperar com os companheiros para o alcance dos objetivos desempenhando com oportunidade e correção as ações solicitadas pelas situações de jogo e exercício critério, aplicando a ética do jogo. - Nos desportos individuais, realizar com oportunidade e correção: as destrezas da ginástica, saltos, corridas e lançamentos do atletismo, as ações técnico-táticas dos jogos de raquetas e as sequências de habilidades específicas da dança.</p> <p>- Conhecer e interpretar as diferentes modalidades coletivas e individuais e as suas regras.</p>	<p>- Nível de desempenho do aluno em testes do Fitnessgram, dentro dos parâmetros para a sua idade e sexo.</p> <p>- Domínio dos gestos técnicos de cada modalidade desportiva. - Domínio dos aspetos táticos movimentação e posicionamento adequado a cada situação de jogo. - Capacidade de adaptação. - Progressão nas aprendizagens.</p> <p>- Questionário oral sobre as atividades em desenvolvimento no espaço de aula. - Trabalho teórico.</p>