# CONVERSAS ONLINE PARA PAIS

2020 - 2021

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS RUY BELO

### 29 DE OUTUBRO - 18H

Lanches saudáveis Sessão com o Sintra Cresce Saudável e alunos do AE Ruy Belo

### 20 DE NOVEMBRO - 18H

Comunicação Positiva com os Filhos Sessão com Inês Afonso Marques

### 10 DE DEZEMBRO - 18H

Ceias de Natal saudáveis e económicas Workshop com Sintra Cresce Saudável

#### 21 DE JANEIRO - 18H

Como gerir as emoções do seu filho?

Sessão com SintraES+















# CONVERSAS ONLINE PARA PAIS

2020-2021

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS RUY BELO

#### 11 DE FEVEREIRO - 18H

Internet segura: como evitar a violência?

Sessão com Ricardo Estrela

## **19 DE MARÇO - 18H**

Histórias para Pais e Filhos Contador de Histórias - Rodolfo Castro

### **14 DE ABRIL - 18H**

O meu filho está no 9.º ano e agora? Sessão com SintraES+

### 20 DE MAIO - 18H

A importância do Brincar Sessão com Carlos Neto









